Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Rapport d'Activités 2024

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Introduction

Le Réseau Sport-Santé Bourgogne-Franche-Comté (RSSBFC), porté par le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS BFC) est soutenu financièrement par l'Agence Régionale de Santé (ARS), la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) et le Conseil Régional. Depuis 18 ans, il œuvre pour **lutter contre la sédentarité et favoriser l'accès au sport-santé** aux publics éloignés de la pratique. En 2024, grâce à des dispositifs reconnus comme le **Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé (PASS)** et de nouvelles initiatives adaptées aux besoins des patients et des professionnels, le réseau a poursuivi son développement avec une ambition renouvelée.

L'année a été marquée par une **croissance significative du nombre de bénéficiaires (+ 29%),** une meilleure structuration du parcours sport-santé en région et l'essor de collaborations avec les acteurs du domaine médical et sportif. Le PASS, dispositif central du réseau, a bénéficié d'un fort développement, notamment à domicile, répondant ainsi aux besoins des populations les plus éloignées des structures.
2024 a également été une année spéciale, car la **promotion de l'activité physique et sportive a été déclarée Grande Cause Nationale.**
Cet engagement a permis au RSSBFC d'intensifier ses actions de sensibilisation à travers deux événements majeurs et de renforcer sa présence auprès des professionnels de santé et du grand public lors de nombreuses manifestations.

Ce rapport d'activités dresse un **bilan détaillé des actions menées**, des résultats obtenus et des perspectives à venir. Il met en lumière les **initiatives, les formations, les outils numériques et les collaborations** qui ont contribué à structurer et à renforcer le sport-santé en Bourgogne-Franche-Comté. Avec l'arrivée d'une nouvelle stratégie régionale sport-santé, le RSSBFC entend renforcer ses actions pour promouvoir le bien-être par l'activité physique et continuer à développer l'accessibilité et l'accompagnement de toutes et tous.

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fonctionnement

Équipe projet

3 réunions avec l'équipe projet ARS, Conseil régional et DRAJES pour suivi des objectifs et missions confiés au RSSBFC

Collectif régional des Maisons sport-santé

1 regroupement du collectif régional des Maisons Sport-Santé le 5 septembre 2024.
15 maisons sport-santé (MSS) ont participé à ce temps de travail qui avait pour objectifs d'identifier les besoins, attentes, points d'amélioration des MSS, de les fédérer en créant le collectif des MSS et de définir les axes de travail du collectif des MSS pour la saison 2024-2025.

RRAPPS

9 participations au Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé RRAPPS (8 départements + 1 région).

Équipe du RSSBFC

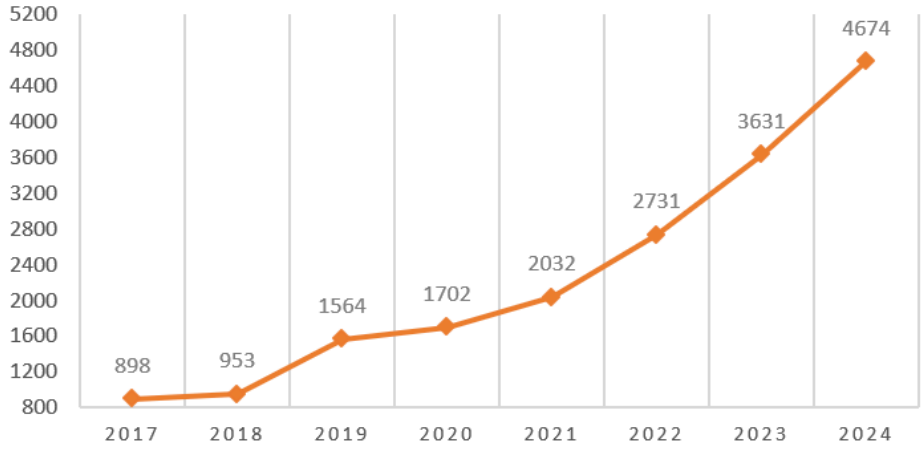
4 Équivalents Temps Plein (ETP) sur les missions du RSSBFC :
1 assistante administrative,
2 chargés de mission (1 remplacement en août 2024 et 1 création de poste à la suite d'un apprentissage en octobre 2024) et 1 cheffe de projet.
Appui comptable 0,1 ETP en 2024.

Le PASS

Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé
dispositif régional d'activité physique adaptée sur prescription

4674 patients inscrits sur le PASS en Bourgogne-Franche-Comté :
81 % de femmes
68 ans de moyenne d'âge

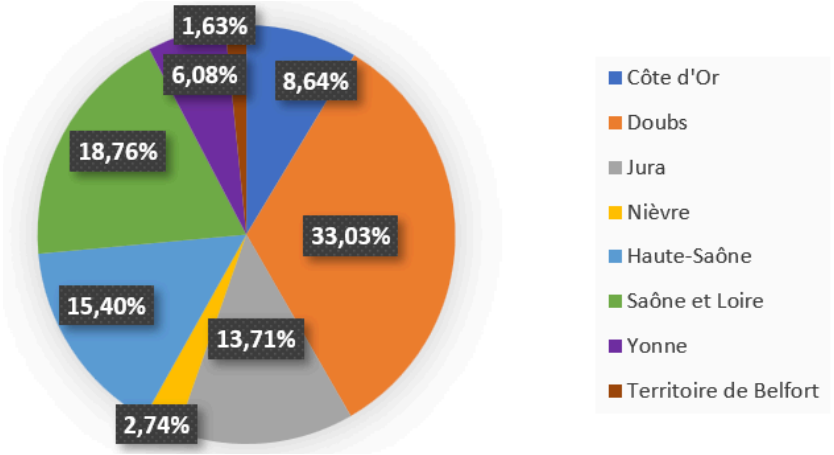
Bénéficiaires PASS *



▲28,74%

* Affections de longue durée (ALD)
Pathologies chroniques
Facteurs de risques
Perte d'autonomie

Bénéficiaires PASS par département



Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

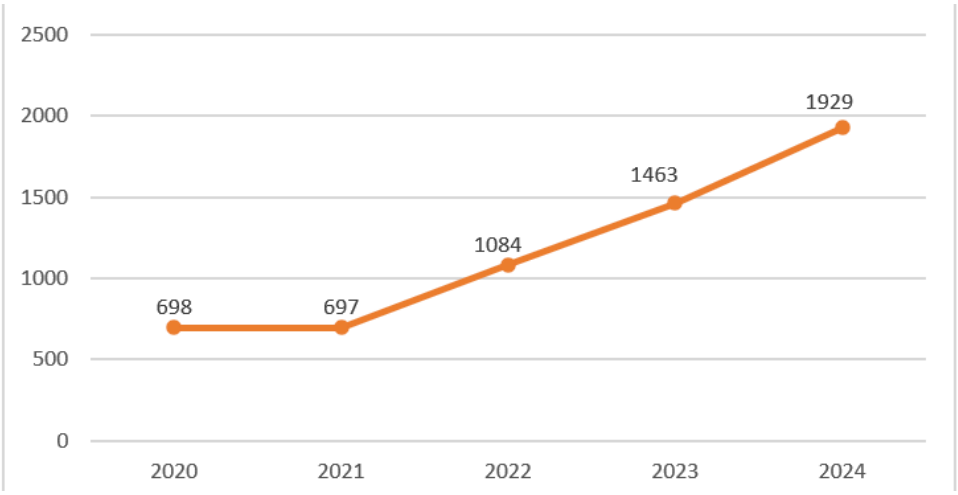
Le PASS

1929

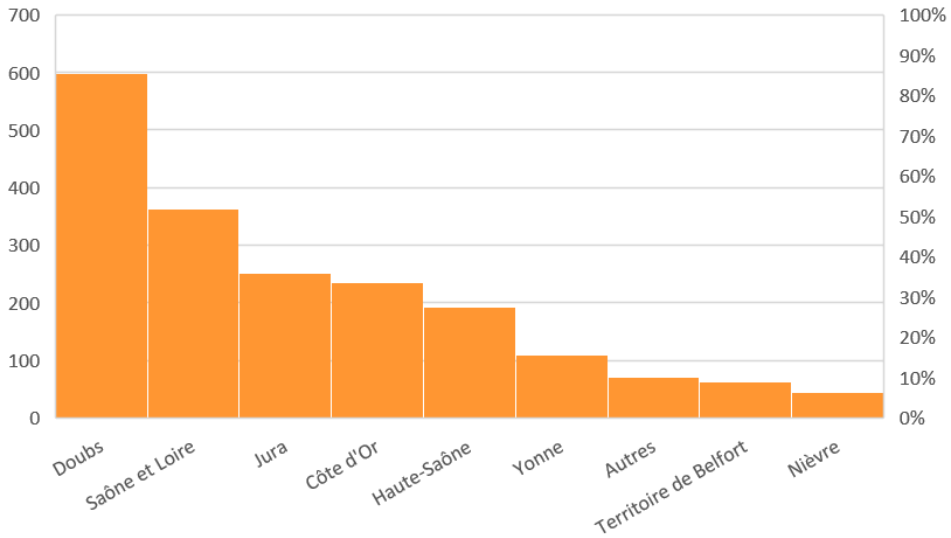
prescripteurs différents,
20 maisons de santé pluridisciplinaires (MSP) et 2 équipes de soin primaire (ESP) impliquées avec la FéMASCO BFC.

▲31,4%

Prescripteurs PASS



Prescripteurs PASS par département



16 CPTS (communautés professionnelles territoriales de santé) partenaires du dispositif ;

Nouveaux partenaires

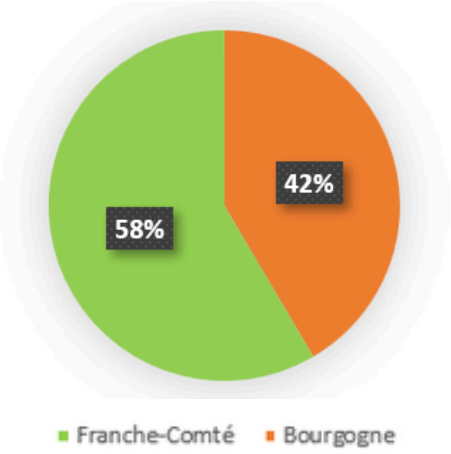
L'institut de formation en Masso-Kinésithérapie de Dijon, URPS Médecins Libéraux de Bourgogne-Franche-Comté, CHU Dijon, AFM Téléthon.

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

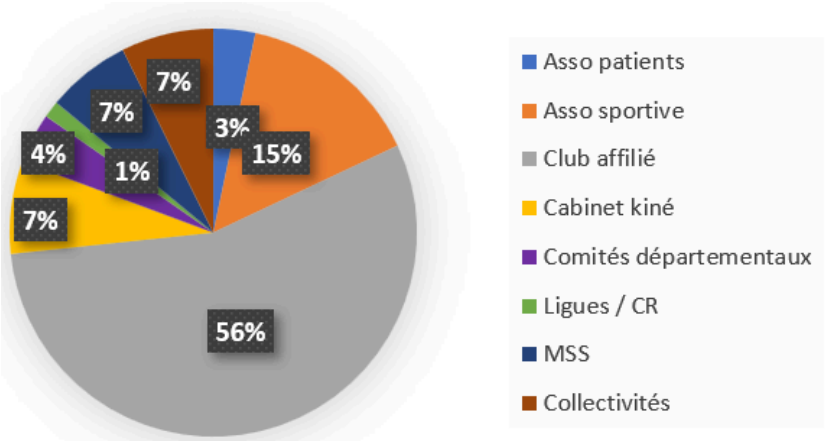
Le PASS

Structures conventionnées pour dispenser des créneaux PASS

Répartition structures PASS



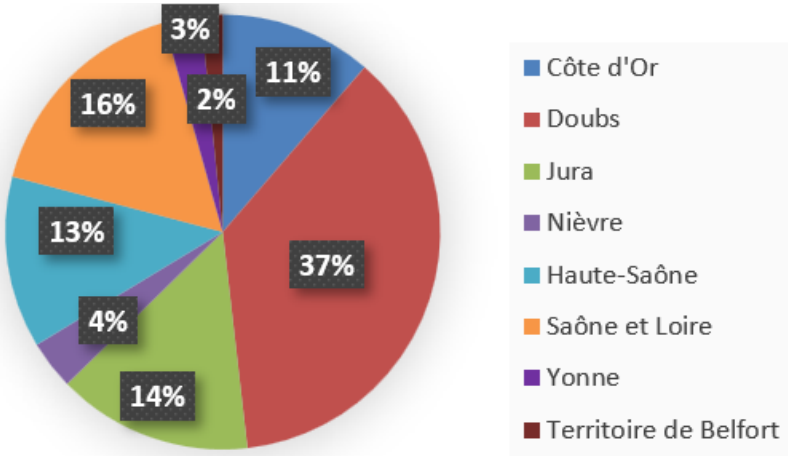
Profils des structures PASS



152
Structures conventionnées

689
Créneaux PASS

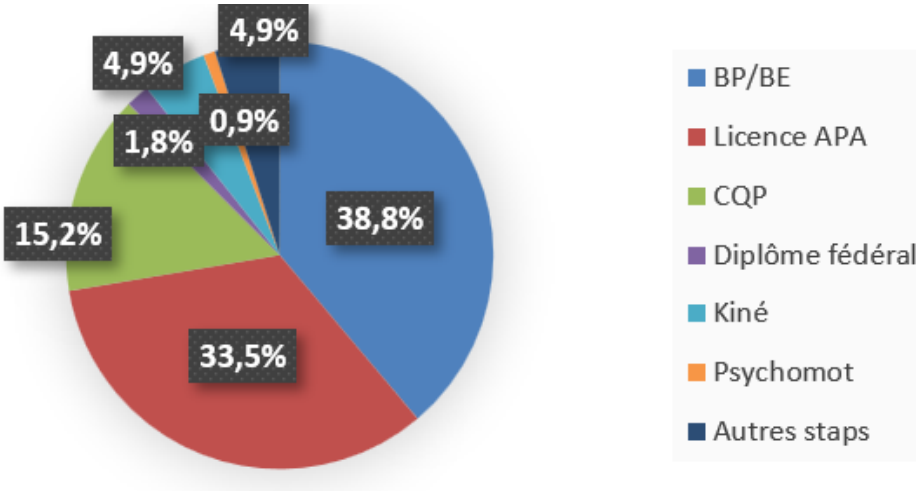
Structures PASS par département



Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Le PASS

Intervenants du PASS

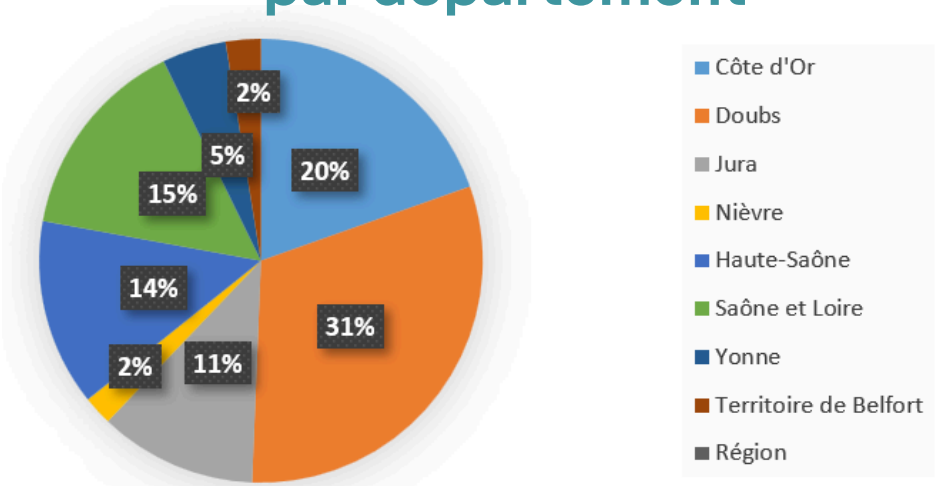


235

Praticiens sport-santé dans le PASS

Intervenants du PASS par département

Les bénéficiaires du PASS sont orientés selon leurs limitations fonctionnelles vers des intervenants sport-santé qualifiés.

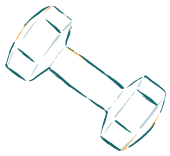


Impacts du PASS

Cette année, grâce à la plateforme eTICCS et à la saisie des bilans de condition physique par les praticiens sport-santé, nous avons pu mesurer l'efficacité et l'utilité du dispositif PASS sur la remise en forme des bénéficiaires.

+ 2,73 %

Endurance



+ 8,97 %

Force des membres inférieurs

+ 6,41 %

Force des membres supérieurs

+ 15,22 %

Équilibre statique

Le test de souplesse n'a pas pu être exploité.

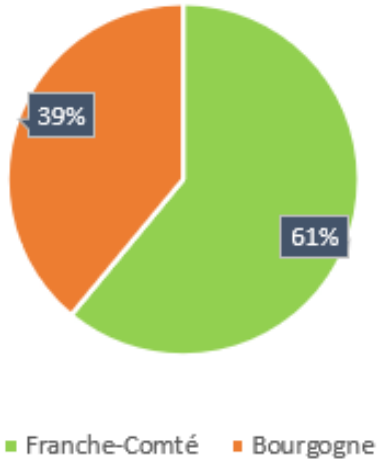
Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Le PASS à domicile

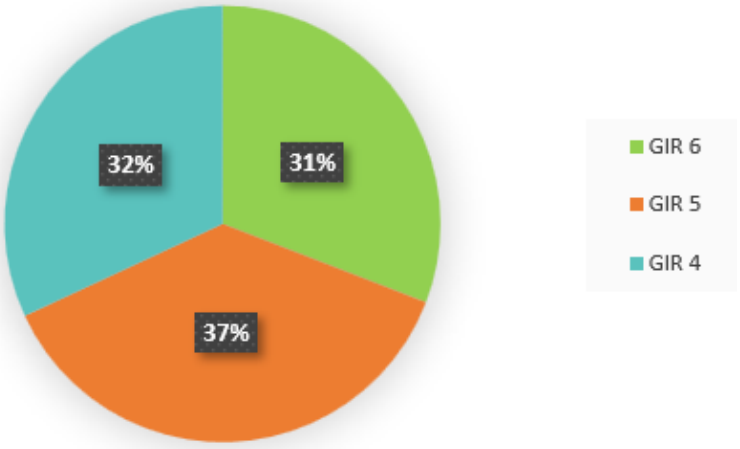
10 séances d'APA à domicile pour les personnes en perte d'autonomie (GIR 4, 5, 6) ne pouvant intégrer le PASS en structure.

126 patients inscrits sur le PASS à domicile
67 % de femmes
78 ans de moyenne d'âge

Répartition bénéficiaires du PASS à domicile



Répartition score GIR des bénéficiaires



Impacts du PASS à domicile

sur le risque de chute et l'équilibre des bénéficiaires. Un groupe contrôle a été recruté pour comparer et contrôler les résultats obtenus avec les personnes prises en charge sur le PASS à domicile. Les données du test « Timed Up and Go » (TUG) et du test « Short Physical Performance Battery » (SPPB) ont été recueillies et analysées. Des améliorations significatives au test TUG et au SPPB ont été relevées, tandis qu'**aucune amélioration n'a été observée auprès du groupe contrôle voir une légère diminution.**

▲ **23 %**
Équilibre dynamique
Test TUG

▲ **32%**
Mobilité fonctionnelle
Test SPPB

Cette action est soutenue financièrement par la MSA Franche-Comté, l'Agence Régionale de Santé de Côte d'Or et le Ministère des Sports.

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Outils collaboratifs

eTICSS
Territoire Innovant Coordonné Santé Social

e-Parcours Sport & Santé .

eTICSS est une plateforme régionale de coordination de soins qui propose un ensemble de services adaptés aux besoins des professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social. Cet outil, gratuit et sécurisé, facilite le suivi des parcours de santé et de soins pour optimiser la prise en charge des patients notamment dans le sport-santé. Le médecin prescripteur de l'activité physique adaptée accède au dossier de coordination eTICSS du patient et reçoit un bilan trimestriel des prises en charge, incluant les résultats des évaluations de condition physique réalisées directement par les associations et clubs conventionnés PASS.

220
Praticiens sport-santé équipés d'eTICSS

56
Praticiens formés par l'équipe du GRADES

Besoins identifiés par le réseau sport-santé et en cours d'étude :

- Intégration du PASS à domicile avec un profil et les tests spécifiques à cette prise en charge.
- Création d'un applicatif « patient » pour dématérialiser et simplifier les inscriptions au PASS. Cet applicatif permettra aux bénéficiaires du PASS également de compléter les auto-questionnaires et de consulter leurs tests de condition physique. Premiers tests en mars 2025 avec l'équipe du GRADES BFC, des praticiens du PASS et leurs bénéficiaires.
- Création d'une interface « médecin » pour dématérialiser la prescription d'activité physique adaptée.

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Outils collaboratifs

EsPASS
Réseau des Professionnels Sport - Santé

https://espass-bfc.fr

Cette plateforme EsPASS dédiée au grand-public ainsi qu'aux professionnels du sport et de la santé, recense l'offre sport-santé et propose des contenus adaptés aux besoins de chacun pour permettre à tous de promouvoir, développer et pratiquer le sport-santé.

28127
différentes visites

512
offres sport-santé

198
structures déclarées

En 2024, nous avons construit une nouvelle maquette pour le site EsPASS afin de rendre l'interface et la cartographie plus fonctionnelles.
Mise en ligne du nouveau site internet prévue en mars 2025.

1- Création d'un espace spécifique par public cible :
- « usagers »,
- « professionnels de santé »,
- « acteurs du sport-santé »,

pour apporter plus facilement l'information dont ils ont besoins.

2- Création de nouveaux contenus : ressources, formations, législatif, recommandations…

3- Nouveau système de cartographie :
- possibilité d'ajouter un secteur de recherche plus large (département, commune, code postal…) et un rayon en kilomètre.
- téléchargement et impression de l'offre
- mise à jour mensuelle par l'équipe du Réseau sport-santé pour une vérification et une validation instantanément.

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Formations Sport-Santé

Grâce à ses nombreuses formations dans le domaine du sport-santé, l'organisme de formation du Comité Régional Olympique et Sportif Bourgogne-Franche-Comté permet aux éducateurs sportifs de monter en compétences afin de développer l'offre des structures sportives et d'accueillir un nouveau public, notamment les personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes et les personnes en perte d'autonomie, contribuant ainsi à l'enrichissement du réseau sport-santé.

Autres interventions

7 interventions auprès de professionnels de santé

3 interventions auprès de stagiaires BPJEPS

2 interventions dans des formations sport-santé fédérales

Professionnels formés en 2024

25
Sport et Maladies Chroniques
3 sessions (Auxerre, Dijon, Besançon)

12
Découverte de l'Entretien Motivationnel
(6 Maisons sport-santé)

10
APA, grossesse et post-partum

7
APA et sophrologie

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Communication

Le PASS récompensé

Présentation nationale au Congrès Cœur et Sport « Du Sport Olympique au Sport-santé ». Nous avons reçu le **1er prix** de la Meilleure communication orale pour le « Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé ».
30 mai 2024

France en forme

Dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024 dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive, nous avons participé à l'organisation d'une journée qui a rassemblé **110** personnes sur Dijon autour du sport-santé pour inciter la pratique physique et sportive quotidienne pour tous. *23 mai 2024*

Sport-santé au féminin

Nous avons coorganisé le colloque Sport santé au féminin à Besançon qui a réuni **218** experts et professionnels pour explorer les bienfaits de l'activité physique adaptée pour la santé féminine à tout moment de la vie d'une femme : Grossesse, Post-Partum, Ménopause et Endométriose.
9 et 10 décembre *2024*

Manifestations

15 participations à des manifestations sportives pour promouvoir les actions du Réseau sport-santé auprès du grand public. **6** participations aux journées régionales : Fémasco, Grades, UGECAM, RRAPPS 21, CPAM 25...

Médias

2 interventions en direct au journal télévisé de France 3 Franche-Comté avec **2** reportages sur nos actions.
3 interventions à la radio (France bleu Besançon, Bourgogne, Petit Gibus), **2** articles dans l'Est Républicain, **1** Ciné-débat pour le film "Les Optimistes".

Sensibilisation

3 campagnes de communication avec les Caisses Primaires d'Assurance Maladie 21, 25 et 70 par l'intermédiaire des délégués de l'assurance maladie auprès des médecins généralistes et kinésithérapeutes. **800 kits distribués.**

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Projet phare

Bouger plus en famille .

Le projet "Bouger plus en famille" vise à promouvoir l'activité physique chez les enfants (3-11 ans) et leurs parents, en réponse à la Grande Cause Nationale 2024. Il met en place des formations pour les animateurs périscolaires afin d'intégrer l'exercice dans les temps scolaires et extrascolaires, tout en facilitant l'accès à des activités adaptées pour les parents. Ce projet encourage la pratique familiale, lutte contre la sédentarité, et mobilise les acteurs éducatifs et sportifs pour créer un environnement favorable au bien-être et à la santé des enfants. Cette action se développe sur le département du Doubs et de la Côte d'Or.

69
Animateurs formés

7
Formations animées

13
Journées olympiques organisées

Un projet en 3 étapes

Sensibiliser et former

3 niveaux de formation proposés :

- concevoir et animer des activités physiques
- concevoir un cycle d'animation physique
- enrichir le projet d'animation d'activités physiques de loisirs

Transmettre les valeurs olympiques

Sensibiliser enfants et familles aux valeurs inspirantes de l'Olympisme. Organiser une journée olympique réunissant enfants, parents et animateurs, prévue en fin d'année scolaire.

Impliquer les parents

Proposer des activités partagées en famille pour renforcer les liens et favoriser une pratique collective en lien avec les clubs et associations locaux. Mettre à disposition des outils et ressources pour encourager l'activité physique des parents dans leur quotidien.

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Sport-santé entreprise

Fort d'un réseau et d'une expérience dans le domaine du sport santé depuis plus de 10 ans,
nous mettons nos compétences au service du monde professionnel.
Grâce à ce dispositif le CROS BFC et son Réseau sport-santé se positionnent comme un interlocuteur unique des entreprises pour la mise en place d'activités physiques diverses et d'actions de sensibilisation, avec une prestation adaptée et sur mesure pour chaque entreprise.

Une action encourageante

60 % des salariés ne pratiquaient pas ou plus d'activité physique et sportive régulière avant notre programme.

71 % des salariés participants à notre programme ont intégré l'activité physique à leur quotidien en dehors de leur cadre de travail.

Quelques chiffres

6
Entreprises engagées dans un programme

166
Salariés pratiquants

3
Programmes d'activité physique adaptée

12
Créneaux d'activité physique et sportive mis en place avec le mouvement sportif

1
Défi connecté

1207 participants

94 équipes

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Feuille de route 2025

Objectif 1 : Ouverture de nouveaux créneaux PASS à visée thérapeutique sur l'ensemble de la région, notamment les territoires et départements carencés et/ou non couverts pour le moment et déploiement du sport-santé bien-être

Former

les éducateurs sportifs et mettre à disposition la formation SMC pour tronc commun de formations fédérales. Etudier des solutions : décentralisation des lieux de formation, organisation transport, aide financière…) - **Fiches actions SRSS 6.1 et 14.2.**

Informer

les ligues et comités régionaux avec
- l'organisation d'une présentation auprès des dirigeants/salariés ;
- la mise en place d'entretiens autour du sport-santé : état des lieux dans leur discipline, besoins et attentes...
- élaborer une plaquette pour présenter la dynamique régionale, les avantages et modalités d'accès au PASS pour le mouvement sportif - **Fiche action SRSS 6.1.**

Proposer

des nouvelles formations continues pour les intervenants PASS avec chaque année de nouvelles thématiques pour faire monter en compétences les professionnels - **Fiches actions SRSS 14.2.**

Innover

Dématérialiser des inscriptions et conventionnement pour être en capacité de pallier à la montée en charge des dispositifs.
Expérimenter un Parcours Adapté et Sécurisé en Obstétrique (PASO) chez les patientes enceintes en situation de surpoids et d'obésité en partenariat avec le CHU de Besançon – **Fiche action SRSS 11.1.**

Déployer

le parcours sport-santé au sein de la plateforme numérique eTICSS :
- poursuivre la formation des intervenants PASS pour l'espace « praticien sport-santé ».
- intégration du PASS à domicile,
- mise en place d'une application « patient » et d'un applicatif « prescripteur ». – **Fiche action SRSS 11.1.**

Faciliter

l'accès à la pratique sport-santé de nouveaux publics : poursuite des formations niveaux 1 et 2 au sein des accueils périscolaires pour augmenter le temps de pratique d'activité physique des enfants, avec la création d'un niveau 3. Mobilisation des familles avec ouvertures des créneaux parents – **Fiche action SRSS 12.1.**

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Feuille de route 2025

Objectif 2 : renforcer la communication auprès des professionnels

Valoriser

la nouvelle plateforme EsPASS : https :// espass-bfc.fr
Renforcer son utilisation pour les acteurs du sport, de la santé et des MSS – **Fiche action SRSS 10.1.**

Informer

les professionnels de santé avec des formations ou soirées d'informations, conférences, intégrer la formation initiale – **Fiches actions SRSS 14.1 et 13.2.**

Déployer

les créneaux PASS au sein des maisons de santé pluridisciplinaires et des équipes de soins primaires, en collaboration avec la FéMASCO – **Fiche action SRSS 13.1.**

Planifier

de nouvelles campagnes de communications avec la CPAM (PASS, 30 minutes APQ).
Renforcer les partenariats avec les CLS et les projets de santé des CPTS.
Participation aux journées régionales des partenaires – **Fiche action SRSS 13.2.**

Organiser

un nouveau colloque régional « sport-santé » en 2026 : développement des environnements favorables à la pratique d'activité physique : collectivités, entreprises, écoles – **Fiche action SRSS 1.1.**

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Feuille de route 2025

Objectif 3 : devenir la ressource majeure régionale pour l'ensemble des partenaires sur le champ du sport- santé

Animer

le collectif régional des Maisons sport-santé - **Fiche action 9.1** :
- Mise en place de Groupe de travail thématique : 1er webinaire planifié le 3 avril 2025 sur le traitement et l'utilisation des données de santé et planification d'une 2ème rencontre du collectif régional des MSS
- Mise en place de nouvelles formations pour la montée en compétences des MSS autour de l'entretien motivationnel, de la passation des évaluations de condition physique et leur interprétation.

Construire

des nouveaux partenariats (institutions, professionnels de santé, établissements privés de soins, mouvement sportif, organisme de formation…) : conférence des financeurs (accompagnement des publics à domicile), Éducation Nationale, réseau associatifs. – **Fiche action SRSS 15.1.**

Objectifs 4 et 5 : développer des actions spécifiques sport-santé en milieu professionnel

Déployer

le programme prévention sport-santé en entreprise, le dispositif sport santé bien-être en entreprise du Comité régional olympique et sportif Bourgogne-Franche-Comté. Démarcher des entreprises et réaliser des diagnostics pour proposition d'actions sur mesure – **Fiche action SRSS 3.1.**

Créer

des nouveaux supports sur les bienfaits du « sport-santé », diffusion de brochures sur site EsPASS avec une nouvelle interface « patient » et des mises à jour mensuelles de la cartographie - **Fiche action SRSS 1.1**

Promouvoir

le défi de pas connecté avec l'application Teamupp en partenariat avec Promotion santé BFC - **Fiche action SRSS 1.1**

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Équipe Réseau sport-santé

Marie-Lise THIOLLET
Cheffe de projet

Katia HAVET
Assistante administrative

Quentin CASTELLA
Chargé de mission

Alexia ROUGET
Chargée de mission

Daniel PLANCHE
Vice-Président en charge du sport-santé

Partenaires financiers

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

RÉGION ACADÉMIQUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
Liberté Égalité Fraternité

Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

msa santé famille retraite services Franche-Comté

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Réseau Sport Santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Téléphone
03.81.48.36.52

Email
contact@rssbfc.fr

Site internet
https://espass-bfc.fr

Adresses
Maison régionale des sports
3 avenue des Montboucons
25000 BESANCON

CREPS de Dijon
19 rue Pierre de Coubertin
21000 DIJON