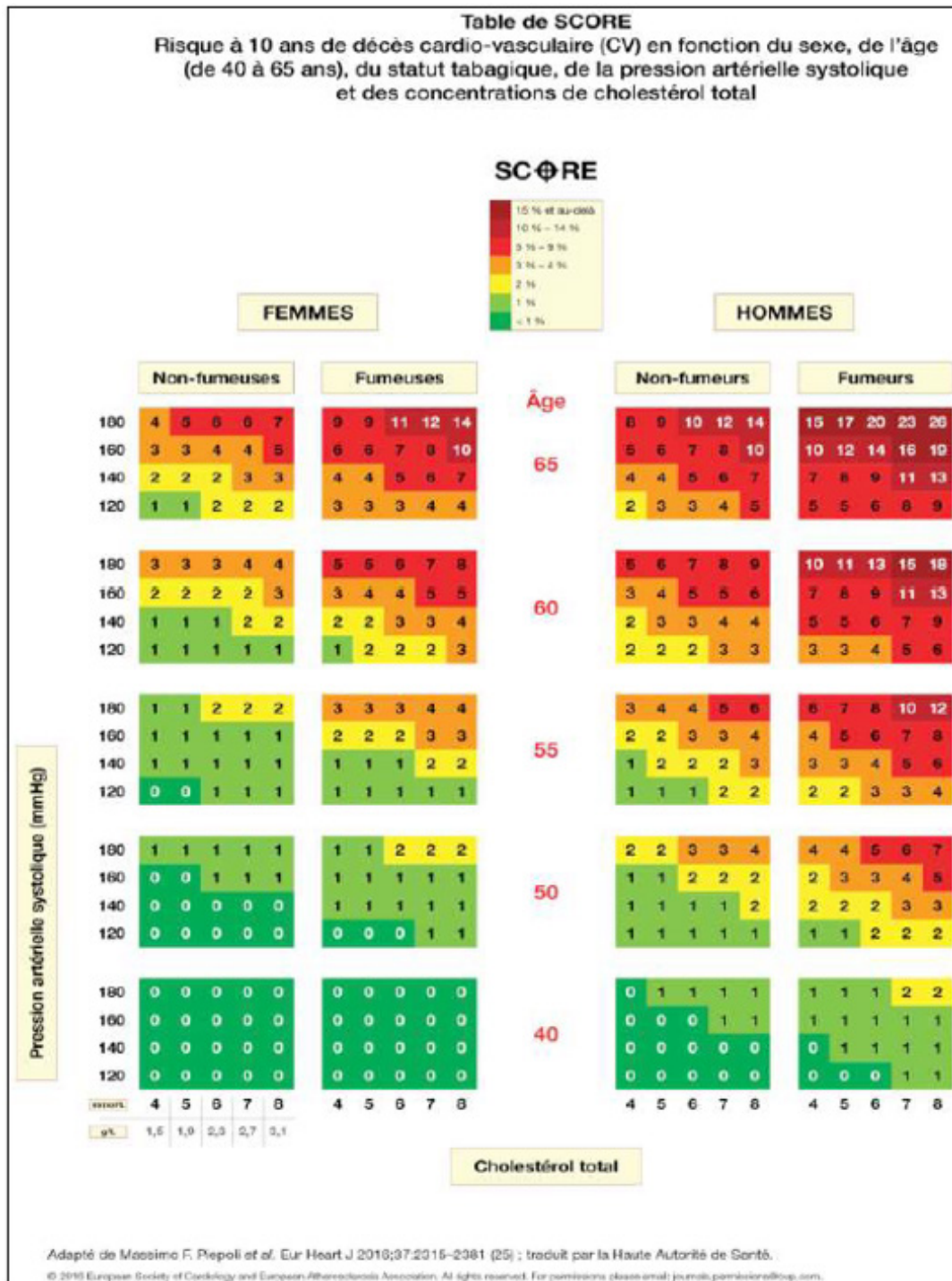


PRÉVENTION DES RISQUES CARDIOVASCULAIRES

INDICE SCORE ENTRE 40 ET 65 ANS

Guide de promotion, de conseil et de prescription d'activité physique en cabinet médical, HAS, 2019



PRÉVENTION DES RISQUES CARDIOVASCULAIRES

INDICE SCORE MOINS DE 40 ANS

Guide de promotion, de conseil et de prescription d'activité physique en cabinet médical, HAS, 2019

Table de risque relatif de mortalité cardiovasculaire à 10 ans

Estimation du risque relatif (ou sur-risque) par rapport aux sujets sans facteurs de risque.

Cette table indique un risque relatif et non un risque absolu :
*une personne dans le coin supérieur droit présente un risque 12 fois plus élevé
 qu'une personne dans le coin inférieur gauche*

Pression artérielle systolique (mmHg)	Non-fumeurs					Fumeurs				
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
180	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
160	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8
140	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6
120	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
	mmol/L					mmol/L				
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
	g/L					g/L				
	1,5	1,9	2,3	2,7	3,1	1,5	1,9	2,3	2,7	3,1
	Cholestérol total									

Adapté de Massimo F. Piepoli *et al.* Eur Heart J 2016;37:2315–2381 (25) ; traduit par la Haute Autorité de Santé.

© 2016 European Society of Cardiology and European Atherosclerosis Association. All rights reserved. For permissions please email: journals.permissions@oup.com.